

SEMAINE 06

FREE-FLOW RESTAURANT

DU 07 AU 11
OCTOBRE 2024

Av. E. Gryzon 1 - 1070 Anderlecht - Accessible les jours de classe de 11u45 à 13u45

Chaque jour potage et petits pains fourés

LUNDI

Entrée: 1. Crudités 2. Roulade de jambon à la Russe.

Plat du jour:

1. Lasagne bolognaise
2. Poulet sauce aigre douce, légumes chinois, riz.

Dessert: 1. Pâtisserie, 2. Fruit. 3. Yaourt 4. Pudding au fraise.

MARDI

Entrée: 1. Crudités 2. Mousse de jambon .

Plat du jour:

1. Poisson poché, sce moutarde, chicons braiser, pomme purée
2. Rosbif, broccoli béchamel, pomme nature
3. Spaghetti végétarien

Dessert: 1. Pâtisserie, 2. Fruit. 3. Yaourt 4. Flan beaurivage

MERCREDI

Entrée: 1. Crudités 2. Crêpe au fromage.

Plat du jour:

1. Boulettes, haricots coupés, pomme nature.
2. Schitzel, choux blanc, pomme nature

Dessert: 1. Pâtisserie, 2. Fruit. 3. Yaourt 4. Pudding aux fruits

JEUDI

Entrée: 1. Crudités 2. Pêche au thon

Plat du jour:

1. Hamburger, sauce poivre, salade, pommes frites
2. Sauté de dinde "marengo", pommes frites
4. Vol au vent végétarien

Dessert: 1. Pâtisserie, 2. Fruit. 3. Yaourt 4. Tiramisu

VENDREDI

Entrée: 1. Crudités 2. Salade niçoise

Plat du jour:

1. Bûche de viande, poireaux béchamel, pomme nature
2. Vol-au-vent, pomme purée

Dessert: 1. Pâtisserie, 2. Fruit. 3. Yaourt. 4. Bavaois chocolat.